



公益社団法人 静岡県理学療法士会 主催



2021年度
第2回

予防局 メディカルサポート部

スポーツ理学療法研修会

「スポーツにおけるコンディショニング」

スポーツ現場での選手に対する「コンディショニング」を基礎から実践まで紹介します！
実技は 希望する内容を選択し感染対策のもと120分間 10名程度の少人数で行います。

座学講義 「スポーツにおけるコンディショニング」

(60分) ～コンディショニング全般から、実技部分の紹介～

選択実技研修 ① テーピング (膝関節・足関節)

(120分) ② 下肢障害の予防トレーニングとアスリハ (ACL損傷 足関節捻挫)

③ 上肢障害のリハビリテーション・トレーニング (投球など)

日時 2022年2月23日(水) 9時30分～12時50分

会場 富士リハビリテーション大学校
COVID19 感染状況によりweb開催となる場合があります

参加費 無料 日本理学療法士協会ポイント付与対象

定員 30名 (実技は10名程度で実施)

申し込み Googleフォーム 申し込みQRコード
<https://forms.gle/bD8fscwx1J36FAus7>

※ 申し込み多数の場合は、先着順とさせていただきます。
※ 申し込みの際、希望する実技内容を入力してください。



申し込み期限
2月16日(水)

講師 静岡県理学療法士会 スポーツPT推進協力者
小林敦郎・下田健一郎・新倉裕二・赤岩龍士・栗田泰成・小原智永・松本武士・河野隆志

お問い合わせ

静岡県理学療法士会メディカルサポート部 山下 浩史
mail: medical-support@shizuoka-pt.com