

**コアセラピーセミナー2008のご案内**  
**テーマ：「腰痛・骨盤痛に対するコアセラピー」**

腰痛・骨盤痛は高頻度に発生する運動器疾患であるにも関わらず、ゴールドスタンダードと呼ぶべき治療法が確立されていません。その理由は診断学的に組織損傷を同定しにくいこと、症状が多彩であること、多数の関節や運動機構が関与することなどが挙げられます。これらに対して、コアセラピーで培ってきた胸郭・骨盤のリアライメントを基盤とする評価法と治療方法の有効性が徐々に証明され、より効率的かつ効果的な治療法へと進化してきました。

今回の2日セミナーでは、第1日目に胸郭と骨盤のマルアライメントの概要とそのリアライメントの方法を紹介し、第2日目に腰痛・骨盤痛に対するコアセラピーの考え方と実際を紹介します。両日とも十分に実技の時間を設け、機能評価やエクササイズの効果を実験していただきます。コアセラピーの具体的内容としては、ストレッチポールを用いたエクササイズ(PTRプログラム)、最新の骨盤コンディショニング機器であるATM2、そしてこれらの道具を用いない安全性の高いリアライメント方法などを紹介します。

**日程：**

骨盤・胸郭のリアライメント	腰痛・骨盤痛のコアセラピー	開催地	会場名（住所、電話）
10月18日	10月19日	札幌	きたえーる Web: <a href="http://manabi.pref.hokkaido.jp/kitayell/">http://manabi.pref.hokkaido.jp/kitayell/</a> 住所: 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 TEL: 011-820-1703
11月15日	11月16日	横浜	T's横浜パシフィック Web: <a href="http://www.tsrental.jp/location/y_pacific/index.html">http://www.tsrental.jp/location/y_pacific/index.html</a> 住所: 横浜市神奈川区栄町3-12 パシフィックマックス横浜イースト11F TEL: 03-6418-1222
12月20日	12月21日	名古屋	名古屋会議室 名駅ガーデンビル中央店 Web: <a href="http://nagoyakaigishitsu.com/shop_garden/index.html">http://nagoyakaigishitsu.com/shop_garden/index.html</a> 住所: 名古屋市中村区名駅南一丁目4番12号 ガーデンビル7階 TEL: 052-223-0758
1月31日	2月1日	福岡	天神クリスタルビル Web: <a href="http://www.ohi-office.jp/rental/hall01.html">http://www.ohi-office.jp/rental/hall01.html</a> 住所: 福岡市中央区天神4丁目6-7 天神クリスタルビル TEL: 092-733-2681
2月14日	2月15日	広島	<未定>

\* 講習時間は9時30分～16時30分を予定（9:15受付開始）

**内 容：**

**第1日：骨盤と胸郭のリアライメント**

- (1) 骨盤・胸郭の運動学とバイオメカニクス
- (2) 骨盤・胸郭の評価
- (3) 胸郭コンディショニング（実技）
- (4) 骨盤コンディショニング（実技）

**第2日：腰痛と骨盤痛の概念と治療**

- (1) 腰痛・骨盤痛の概念と発生機序
- (2) 腰痛・骨盤痛における機能評価（実技）
- (3) コアセラピーの進め方・症例紹介
- (4) PTR プログラム・ATM（実技）

※ 予備知識として「[コアコンディショニングとコアセラピー](#)」（講談社）を含む「[コアセラピーDVDシリーズ1 実践パッケージ](#)」（LPN）をご参考ください。

※ 第2日目は第1日目の講習内容を前提として進めさせていただきますので、両日のご参加をお勧めいたします。

**講 師：**蒲田和芳（広島国際大学）、杉野伸治（貞松病院）、山本大造（ゴルフレスキュー）

**受講料：**¥12,600（1日） ¥21,000（両日）

**主 催：**日本コアコンディショニング協会

**事務局：**日本コアコンディショニング協会コアセラピー事務局（担当：土江） 株式会社 GLAB 内

**問合せ・申し込み：**[info@g-lab.biz](mailto:info@g-lab.biz)（メールタイトルは“コアセラピー2008 受講申し込み”とし、本文には、受講者のお名前、所属、資格、住所、電話番号、参加希望日、をご記入ください。）

**備 考：**

- (1) 理論、評価、実技（触察、手技を含む）を中心の内容です。理学療法士をはじめとする医療従事者を対象としておりますので、トレーナーの方は上記内容をご了承の上ご参加下さい。
- (2) 当日は動きやすい服装のご用意をお願いします。またフロア上でのエクササイズを行いますので、汚れの気になる方はバスタオル等のご準備をお願いいたします。
- (3) その他詳細は [www.core-therapy.info](http://www.core-therapy.info) にて順次公開します。
- (4) 御来場の際は公共交通機関を御利用下さい。