

介護予防キャラバン

東部地区伊豆支部



日時：平成 23 年 11 月 27 日（日） 9：00～14：00

場所：天城ドーム（伊豆市上船原） 参加イベント：This 伊豆 収穫祭&JA まつり伊豆

参加スタッフ：伊東 淳（リハビリテーション中伊豆温泉病院）

内原 大輔（白寿医療学院）

土屋 善裕（長岡リハビリテーション病院）

山中 真一（中伊豆リハビリテーションセンター伊東の丘）

内容：介護・リハビリ相談 体力測定（血圧・握力・片脚立位）

参加者 19 名（相談・体力測定をされた方）

11 月 27 日に上記イベントへ静岡県士会としてブースを出し、介護予防キャラバンを実施しました。会場はソフトボール女子日本代表が強化合宿をしていた天城ドームです。規模の大きなイベントで、ドーム内だけでなく敷地内すべてが会場となり非常に多くの方々が参加されました。（後日の報道で参加者は約 1 万人、87 のブースが出演）

初めての参加で勝手がわからない部分もありましたが、私たちがイベントに参加し楽しみつつ広報活動を行いました。開場当初は、いきなり始まった太鼓の演奏に度肝を抜かれ、血圧測定ができないハプニングもありましたが、会場が落ち着くのを見計らって少しずつブース内を覗いていく方が増えていきました。



相談者の方は、自らの身体やご家族の介護についてなど様々な質問をされていました。また、体力測定の結果を年齢別の平均値と比較して、一喜一憂していらっしゃいました。身の回りのことについて今のところ不自由のない方でも、今の状態を継続できるのか、何かやったほうがよいのかなど漠然とした不安を抱えている方も多くいるということが分かり、予防について理学療法士が関わることができる分野に自分自身興味がわきました。

多くの方が参加する伊豆地区では大きなイベントなので、もっと効果的な広報活動ができる余地があると感じました。来年度以降も県士会として参加する意味は大いにあったと感じました。



広報担当：山中 真一