

## 介護予防キャラバン IN 藤枝

【日時】平成 23 年 12 月 11 日（日）

【開催場所】スポーツ&健康フェスタ in ふじえだ 2011 静岡県武道館

### 【スタッフ】

河野 裕治（藤枝市立総合病院）  
大石 真澄（藤枝市立総合病院）  
青木 梨紗（藤枝市立総合病院）  
小原 智永（聖稜リハビリテーション病院）  
三宅 秀俊（聖稜リハビリテーション病院）  
大木 圭介（聖稜リハビリテーション病院）



### 【イベント内容】

- ・ 転倒リスク判定：75 件
- ・ リハビリ相談：29 件（疼痛に対するリハビリ、筋力増強・自主トレの方法等）
- ・ テーピング体験：9 件（膝痛に対するテーピング、肘痛に対するテーピング等）

平成 23 年 12 月 11 日、静岡県武道館でスポーツ&健康フェスタ in ふじえだ 2011 が開催され、介護予防キャラバンとして今年で 5 回目となる参加をさせていただきました。例年より多くの方にご来場いただき、私達のブースも過去最多となる参加者となりました。特に昨年より行っている転倒リスク判定には、子供から高齢者の方まで幅広い年齢層の方にご参加いただきました。健康への意識の高まりと同時に転倒への関心の高さを伺えました。

